



Ju-jutsu Kai Instruktörsutbildning

4



Välkommen till steg 4 av Svenska Ju-jutsuförbundets licensgivande instruktörsutbildning i Ju-jutsu Kai

Uppsala 13-15 mars 2026

På programmet: Ledarskap, instruktörsmetodik, anatomi, fysiologi, idrottsskador, nödvärn, graderingsteknik, praktik

| | | | |
|--------------------|--|----------------|--|
| Datum: | Start fredag 13 mars 2025 kl 13.00. Slut söndag 15 mars 2026 kl 15.00. | Logi: | Boende i dojo utan kostnad Hotell. Home hotell i Uppsala. Meddela att du tillhör Sv. Ju-jutsuförbundet. Enkelrum= 1190:- inkl frukost+middag Kundnr. 70216560 |
| Plats: | Uppsala JJK:s dojo, Bergbrunnagatan 1 | Amälan | Skär på anmälningsblankett som skickas till kansli@ju-jutsu.se senast den 20 februari 2026. |
| För: | Ju-jutsukas med minst 2 Dan samt Steg 3- eller A-licens | Medtag: | Gi, ju-jutsupass, systembok, monbok tidigare kompendier samt kompressionslinda. |
| Antal: | Minst 8 för genomförande av kurs | Frågor: | anders.bergstrom@ju-jutsu.se |
| Avgift: | 3 000 kr. Betaling sker via faktura innan kursstart | | |
| Kursledare: | Riksinstruktör Anders Bergström 8 Dan. | | |

- ! Betalningsbestämmelser för kurser. Kursavgiften ska vara betald enligt kursinbjudan. Anmälan är bindande. Vid förhinder meddelat till SJJF senast sju dagar före kursstart återbetalas avgiften till avsändaren. Vid förhinder meddelat SJJF senast fyra dagar före kursstart återbetalas 50 % avgiften till avsändaren. Vid senare förhinder återbetalas ingen avgift.



Adress:
Svenska jujutsuförbundet
c/o Bergdahl,
Storängsvägen 76,
136 72 Vendelsö

Telefon:
073-675 66 83

Epost:
kansli@ju-jutsu.se

Hemsida:
www.ju-jutsukai.se

Plusgiro:
66 05 65 - 3

Org. nummer:
802403-0036