



## Ju-jutsu Kai Instruktörsutbildning

# 1



Välkommen till steg 1 av Svenska Ju-jutsuförbundets  
licensgivande instruktörsutbildning i Ju-jutsu Kai

## Umeå 18-20 september 2026

På programmet: Ledarskap, instruktörsmetodik, anatomi,  
fysiologi, idrottsskador, nödvärn, graderingsteknik, praktik

<b>Datum:</b>	Start fredag 18 september 2026 kl 13.00 Slut söndag 20 september 2026 kl 15.00	<b>Logi:</b>	Boende i dojo är gratis. Hotellförslag: Home hotell Uman
<b>Plats:</b>	Umeå BK, Bankgatan 10A, Umeå	<b>Amälan</b>	Skär på anmälningsblankett som skickas till kansli@ju-jutsu.se. senast 28/8 2026.
<b>För:</b>	Ju-jutsukas med minst 2 kyu samt genomgången grundkurs.	<b>Medtag:</b>	Gi, ju-jutsupass, systembok, tidigare kompendier, samt kompressionslinda
<b>Antal:</b>	Minst 8 för genomförande av kurs	<b>Frågor:</b>	ida.thorsell@ju-jutsu.se
<b>Avgift:</b>	3 000 kr. Betaling sker via faktura innan kursstart		
<b>Kursledare:</b>	Förbundsinstruktör Ida Thorsell 4 Dan.		

- ! Betalningsbestämmelser för kurser. Kursavgiften ska vara betald enligt kursinbjudan. Anmälan är bindande. Vid förhinder meddelat till SJJF senast sju dagar före kursstart återbetalas avgiften till avsändaren. Vid förhinder meddelat SJJF senast fyra dagar före kursstart återbetalas 50 % avgiften till avsändaren. Vid senare förhinder återbetalas ingen avgift.



**Adress:**  
Svenska jujutsuförbundet  
c/o Bergdahl,  
Storängsvägen 76,  
136 72 Vendelsö

**Telefon:**  
073-675 66 83

**Epost:**  
kansli@ju-jutsu.se

**Hemsida:**  
www.ju-jutsukai.se

**Plusgiro:**  
66 05 65 - 3

**Org. nummer:**  
802403-0036