

# *Svenska Ju-jutsuförbundet*

## ÅRSREDOVISNING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Verksamhetsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
med arbetsplan och budget för år 2026



Svenska Ju-jutsuförbundet  
administrerar ju-jutsustilen

## Ju-jutsu Kai

Org.nr. 802403-0036

## Innehåll

<b>Årsredovisning</b>	<b>sid 3</b>
Resultaträkning	sid 4
Balansräkning	sid 5-6
Tilläggsupplysningar	sid 7
Underskrifter	sid 8
Revisionsbesättelser	sid 9-12
<b>Verksamhetsberättelse</b>	<b>sid 14-19</b>
Riksgraderingskommittén	sid 20-21
Tekniska kommittén	sid 22
Utbildningskommittén	sid 23-25
Barnkommittén	sid 26-27
Projekt, Webbmaster	sid 28-29
Stilchefen	sid 29-30
Riksinstruktörerna	sid 30-32
Förbundsinstruktörerna	sid 32-33
Medlemsföreningar	sid 34
Likviditetsbudget 2025	sid 35
Verksamhetsplan 2025	sid 36

## Omslagsbild framsidan

*9 Dan gradering under Påsklägret 2025  
Stilchef Bertil Bergdahl Högdalens BK*

# Årsredovisning

## för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Svenska Ju-jutsuförbundet Org.nr. 802403-0036

### Förvaltningsberättelse 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för Svenska Ju-jutsuförbundet 802403-0036 med säte på Lidingö får härmed avge årsredovisning för förvaltningen av förbundets räkenskapsår 2025.

Förbundets verksamhet redovisas i separat skrivelse.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under systemrevideringen 2024 ökade försäljningen väldigt mycket, nu under 2025 börjar behovet bli mättat och vi återgår till en mer ”normal” försäljning.

### Flerårsöversikt

	<i>Belopp i kr</i>			
	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	2 280 400	3 476 004	1 686 320	1 578 885
Resultat efter finansiella poster	- 203 430	2 503 766	- 64 009	57 479
Soliditet%	96	96	61	86
Balansomslutning	2 730 289	2 949 950	538 994	455 524

### Förändringar i eget kapital

	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>	<i>Minnesfond Hans Greger</i>	<i>Totalt</i>
Vid årets början	327 419	2 426 416	77 350	2 831 185
Omföring av föregående års vinst	2 426 416	- 2 426 416		
Årets resultat		- 442 158	238 730	- 203 429
<b>Vid årets slut</b>	<b>2 753 835</b>	<b>- 442 158</b>	<b>316 080</b>	<b>2 627 756</b>

Förbundets ställning per 31 december 2025 samt resultatet av det gångna verksamhetsårets framgår av nedanstående resultat- och balansräkning med tilläggsuppgifter.

### Resultatdisposition

	<i>Belopp i kr</i>
Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:	
Balanserat resultat	2 831 185
Årets resultat	- 203 429
<b>Totalt</b>	<b>2 627 756</b>
Styrelsen föreslår att förfogande stående vinstmedel:	
Minnesfond Hans Greger	316 080
Balanseras i ny räkning	2 311 676
<b>Summa</b>	<b>2 627 756</b>

Förbundets ställning per 31 december 2025 samt resultatet av det gångna verksamhetsåret framgår av nedanstående resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

**Resultaträkning**

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01- 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>
<b><i>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</i></b>			
Nettoomsättning		2 280 400	3 467 004
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		- 26 674	173 630
Övriga rörelseintäkter		1 100	2 019 650
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>2 254 826</b>	<b>5 696 284</b>
<b><i>Rörelsekostnader</i></b>			
Råvaror och förnödenheter		-182 654	-183 402
Övriga externa kostnader		- 1 109 041	-1 628 798
Personalkostnader		- 1 159 609	- 1 351 115
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		- 6 738	-
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>- 2 458 042</b>	<b>- 3 163 315</b>
<b><i>Rörelseresultat</i></b>		<b>- 203 216</b>	<b>2 505 969</b>
<b><i>Finansiella poster</i></b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		28	347
Räntekostnader och liknande resultatposter		- 242	-2 550
<b>Summa Finansiella poster</b>		<b>- 214</b>	<b>-2 203</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-203 430</b>	<b>2 503 766</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>- 203 430</b>	<b>2 503 766</b>

**Balansräkning**

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>	2		
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar		172 991	-
Summa materiella anläggningstillgångar		172 991	-
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		172 991	-
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		260 794	287 468
Summa varulager		260 794	287 468
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		174 226	202 055
Övriga fordringar		686	12 754
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 868	135 151
Summa kortfristiga fordringar		202 780	349 960
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		2 093 724	2 312 522
Summa kassa och bank		2 093 724	2 312 522
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		2 557 298	2 949 950
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		2 730 289	2 949 950

**Balansräkning**

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i><b>Eget kapital</b></i>			
Fritt eget kapital			
Ändamålsenliga medel		316 080	77 350
Balanserat resultat		2 753 835	327 418
Årets resultat		- 442 160	2 426 416
Summa fritt eget kapital		2 627 755	2 831 184
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 627 755</b>	<b>2 831 184</b>
<i><b>Kortfristiga skulder</b></i>			
Förskott från kunder		2 165	1 965
Leverantörsskulder		17 588	19 521
Övriga skulder		41 282	44 288
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		41 499	53 000
Summa kortfristiga skulder		102 534	118 766
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 730 289</b>	<b>2 949 950</b>

## Tilläggsupplysningar

### Noter

Belopp i kr om inget annat anges

#### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar avskrivs systematiskt över den bedömda livslängden.

<i>Anläggningstillgångar</i>	År
Materiella anläggningstillgångar	5

#### Definition av nyckeltal

##### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader

##### Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutningen

#### Not 2 Anläggningstillgångar

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
- Vid årets början	66 968	66 968
- Nyanskaffningar	179 729	
	246 679	66 698
Akkumulerade avskrivning enligt plan:		
- Vid årets början	- 66 968	- 66 968
- Årets avskrivning enligt plan	- 6 738	
	- 73 706	- 66 968
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>172 991</b>	

#### Not 3 Hans Gregers minnesfond

	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar		
- Vid årets början	77 350	
- Försäljning Böcker *25:-	6 200	65 275
- Bidrag/Gåvor	200 000	12 075
- Medlemmar * 10:-	32 530	
	316 080	77 350
Avgått under året		
Redovisat värde vid årets slut	316 080	77 350

**Underskrifter**

Årsredovisningen innehåll bestämdes 2026-02-26

Datum framgår av våra elektroniska underskrifter

Bertil Bergdahl  
Ordförande

Ola Johanson  
Vice ordförande

Emelie Schildt  
Kassör

Sara Markstedt  
Sekreterare

Ola Sunding  
Ledamot

Linnea Schildt  
Ledamot

Johan Osbjer  
Ledamot

Våra revisionsberättelser har lämnats de datum som framgår av våra elektroniska underskrifter

Caroline Ståhlberg  
Auktoriserad revisor

Henrik Andersson  
Revisor

## Revisionsberättelse för räkenskapsåret 2025

Svenska Ju-jutsuförbundet

Till Svenska Ju-jutsuförbundets (org.nr 802403-0036) årsstämma.

Jag har tillsammans med auktoriserad revisor granskat årsredovisningen, bokföringen samt förbundsstyrelsens förvaltning i Svenska Ju-jutsuförbundet för räkenskapsåret 1 januari 2025 till 31 december 2025.

Det är förbundsstyrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, förvaltningen samt för att årsredovisningslagen har tillämpats vid upprättandet av årsbokslutet. Mitt ansvar som revisor är att uttala mig om huruvida årsredovisningen och förvaltningen har följt gällande regelverk och inte innehåller några väsentliga felaktigheter.


Revisionen har genomförts enligt god revisions sed. Jag har tagit del av väsentliga underlag, inklusive styrelsens dokumenterade möten, och har inte uppmärksammat några fel eller brister.

Årsredovisningen har enligt min uppfattning upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av Svenska Ju-jutsuförbundets resultat och ställning.

### Revisorns uttalande

Jag tillstyrker att Svenska Ju-jutsuförbundets årsstämma fastställer resultat- och balansräkning för räkenskapsåret 1 januari 2025 till 31 december 2025 samt att årsstämman beviljar styrelsen ansvarsfrihet för nämnda räkenskapsår.

Kalmar, 2026-03-19



Henrik Andersson

Vald revisor

# Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Svenska Ju-Jutsuförbundet

Org.nr 802403-0036

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalande*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Ju-Jutsuförbundet för räkenskapsåret 2025.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Svenska Ju-Jutsuförbundets finansiella ställning per den 2025-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions-sed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors-sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions-sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen.

Dessutom:- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av Svenska Ju-Jutsuförbundets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

### ***Uttalande***

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Ju-Jutsuförbundet för räkenskapsåret 2025.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

## ***Grund för uttalande***

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Svenska Ju-Jutsuförbundet enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

## ***Styrelsens ansvar***

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

## ***Revisorns ansvar***

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot Svenska Ju-Jutsuförbundet.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Svenska Ju-Jutsuförbundets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Lidingö den 20 mars 2026

---

Caroline Ståhlberg  
Auktoriserad revisor



# Verksamhetsberättelse

2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen för Svenska Ju-jutsuförbundet avger härmed sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

## Bakgrund

Svenska Ju-jutsuförbundet bildades 1991 och är ett helt fristående idrottsförbund som administrerar ju-jutsustilen Ju-jutsu Kai.

Svenska Ju-jutsuförbundet genomförde årsmöte den 20 /4 2025 där riktlinjer för verksamhet och ekonomi lades fast för år 2025.

## Organisation

Svenska Ju-jutsuförbundets organisation har under verksamhetsåret haft följande struktur. Se skiss nedan.

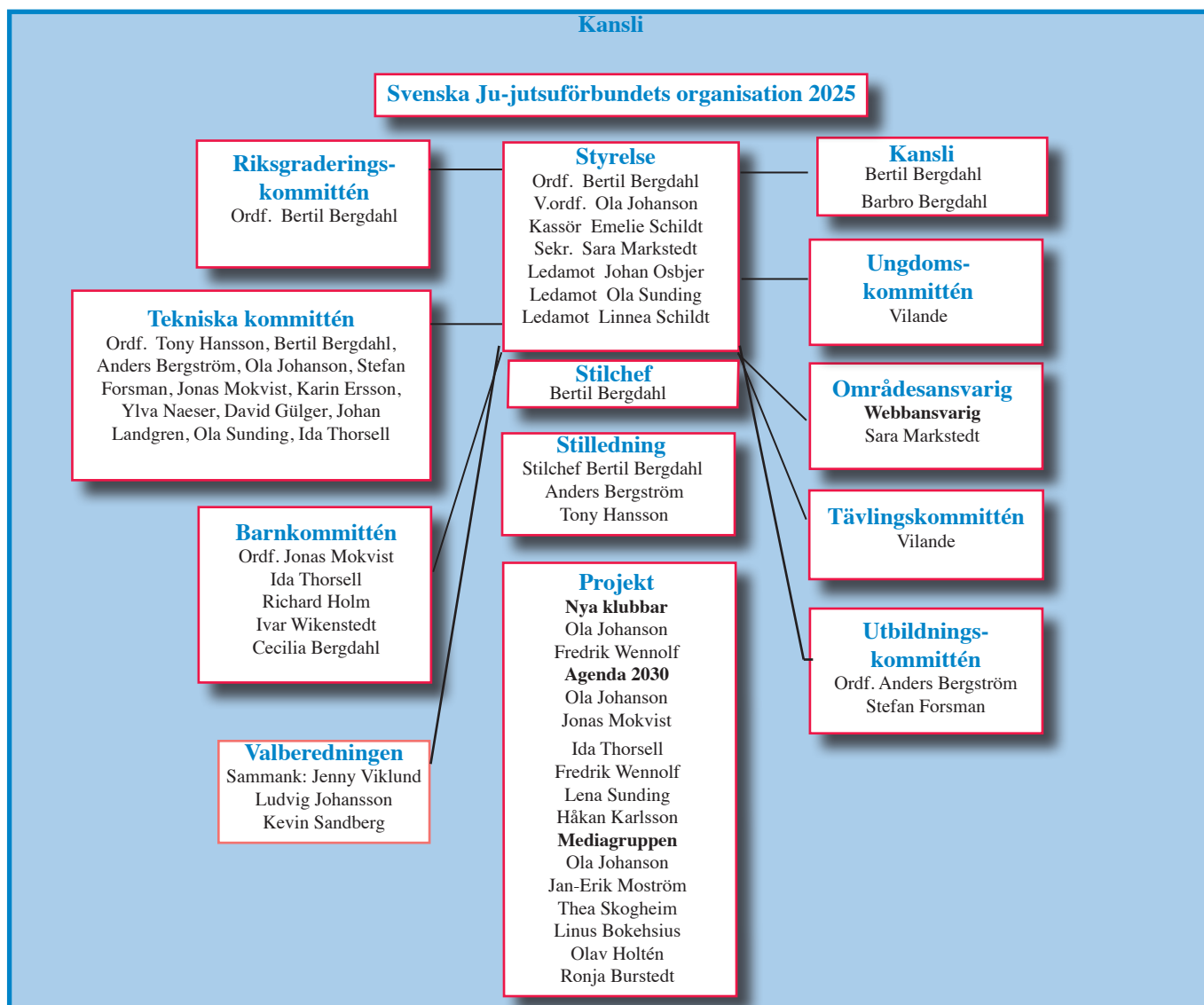
## Styrelsen

Styrelsen för Svenska Ju-jutsuförbundet har bestått av följande 7 personer:

<b>Ordförande</b>	Bertil Bergdahl, Högdalens BK
<b>Vice ordförande</b>	Ola Johanson, Oskarshamns JJK
<b>Kassör</b>	Emelie Schildt, Landskrona JJK
<b>Sekreterare</b>	Sara Markstedt, Falu JJK
<b>Ledamot</b>	Johan Osbjer, Göteborgs JJK
<b>Ledamot</b>	Ola Sunding, Östersunds BK
<b>Ledamot</b>	Linnea Schildt, Malmö JJK

## Revisorer

Caroline Stålberg, auktoriserad revisor  
Henrik Andersson, revisor, Kalmar BK



## Styrelsen prioriterar under 2025 följande:

Förbundet ska under 2025 utöver den löpande verksamheten med arbete i styrelse, kommittéer, områdesansvariga, projektgrupper och förbundets kansli särskilt prioritera följande:

### Utbildning

Det nya utbildningssystemet fortsätter att rullas ut med stegkurser. Kurskompendierna har gjorts om och är klara under året. Extra många kurser hålls under 2025 så att instruktörer får möjlighet att få rätt kompetens och komma in på rätt nivå i det reviderade graderingssystemet.

### Lägerverksamhet

Den under 2024 tillsatta projektgruppen Läger slutrapporterar uppdraget att ta fram förbundsgemensamma checklistor för de större förbundslägren och upplöses. En ny lägergrupp tillsätts för att handha övergripande planering så att främst praktiska saker på plats, som utläggning av mattor och städning är tillsatt med personer inför varje läger. Som ett led i förbundets 55-årsfirande ordnas en fest på Påsklägret för att stärka gemenskapen inom förbundet. En grillkväll på sommarlägret kan vara ett annat exempel med samma syfte.

### Mediagrupp

Den under 2024 tillsatta projektgruppen Media fortsätter arbeta med att förnya förbundets informationsmaterial, och samordnar förbundets medverkan på sociala medier. Vi ska under 2025 etablera oss på flera mediaplattformar, se till att förbundet äger registreringarna på respektive plattform, samt producera flera filmer som även kan användas av klubbarna i sin marknadsföring. Vi ska också uppmana klubbar att bidra med filmklipp kontinuerligt för att visa på en bred och rolig verksamhet som fler vill vara med i.

### Digitalisering och hemsida

Det påbörjade arbetet med att digitalisera arkiv och historiska dokument fortsätter under 2025, liksom utvecklingen av förbundets hemsida. Tankar finns på en ny hemsida där vi har bättre kontroll på tilläggsprogram och där det kan finnas olika ingångar eller access med inloggning.

### Agenda 2030 och Förbundskonferens

Projektgruppen Agenda 2030 fortsätter arbetet med frågor kring utveckling och tillväxt. En digital förbundskonferens genomförs i mars 2025 med inriktning på marknadsföring och medlemsvärvning. Inför konferensen involveras klubbarna genom en enkät där de får lämna tips på hur de gjort i sina klubbar för att synas och få in fler medlemmar. Tanken är att få en erfarenhetsbank där vi lyfter fram de åtgärder som fungerar bäst. Återvärvning av tidigare elever är också ett område att arbeta med för klubbarna, strategier för det bör tas fram.

## Barnkommittén

Barnkommittén består av:

Ordf. Jonas Mokvist, Nybro JJK  
Ida Thorsell, Umeå BK  
Richard Holm, Budo IF Höör  
Ivar Wikenstedt, Kungsbacka JJK  
Cecilia Bergdahl, Högdalens BK

## Riksgraderingskommittén

Riksgraderingskommittén består av:

Stilchefen Bertil Bergdahl, ordförande  
RGK:s ordförande väljer två ledamöter ur tekniska kommittén. Till 1-2 Dan med lägst 6 Dan och till 3-5 Dan med lägst 7 Dan till varje graderingstillfälle.

## Tekniska kommittén (TK)

TK består av stilchef och samtliga riks- och förbundsinstruktörer

Tony Hansson, Uppsala JJK, ordförande  
Bertil Bergdahl, Högdalens BK, ledamot  
Anders Bergström, Linköpings BK, ledamot  
Ola Johanson, Oskarshamns JJK, ledamot  
Stefan Forsman, Lidingö JJK, ledamot  
Jonas Mokvist, Nybro JJK, ledamot  
Karin Ersson, Uppsala JJK, ledamot  
Ylva Naeser, Uppsala JJK, ledamot  
David Gülger, Sportpalatset Örebro BK, ledamot  
Johan Landgren, Älvsjö JJK, ledamot  
Ola Sunding, Östersunds BK, ledamot  
Ida Thorsell, Umeå BK, ledamot

## Tävlingskommittén

Kommittén har varit vilande under 2025

## Ungdomskommittén

Kommittén har varit vilande under 2025

## Utbildningskommittén

Utbildningskommittén består av:

Ordf. Anders Bergström, Linköpings BK  
Stefan Forsman, Lidingö JJK

## Områdesansvariga

Webbansvarig, Sara Markstedt, Falu JJK

## Projekt med projektledare

### Nya klubbar

Projekt nya klubbar, Ola Johanson, Oskarshamns JJK, Fredrik Wennolf, Malmö JJK, projektet fortgår.

### Agenda 2030

Projektledare Ola Johanson, Oskarshamns JJK  
Jonas Mokvist, Nybro JJK  
Ida Thorsell, Umeå BK  
Fredrik Wennolf, Malmö JJK  
Lena Sunding, Östersunds BK  
Håkan Karlsson, Örnköldsviks JJK

### Mediagruppen

Ola Johanson, Oskarshamns JJK  
Jan-Erik Moström, Umeå BK  
Thea Skogheim, Örnköldsviks JJK  
Ronja Burstedt  
Olav Holtén, Högdalens BK  
Linus Bokehsius, Täby JJK

### Förbundskansli

Svenska Ju-jutsuförbundets kansli är beläget i Huddinge. Kansliet har till uppgift att serva klubbarna, kommittéerna, projektledarna, områdesansvariga och styrelsen. Kansliet har även svarat för förbundets försäljning till klubbarna. Kansliet har varit bemannat på deltid och det är Bertil Bergdahl och Barbro Bergdahl som sköter kansliet. Kanslilokalen finns i Länna Industriområde i Huddinge. Kansliets besöksadress är Speditionsvägen 36. Postadressen är c/o Bergdahl, Storängsvägen 76, 136 72 Vendelsö

## Stilledningen

### Stilledningen består av

Stilchef Bertil Bergdahl  
Riksinstruktör Anders Bergström  
Riksinstruktör Tony Hansson

Stilledningens arbetsuppgift är att leda den tekniska utvecklingen och hjälpa förbundets medlemsklubbar med implementering av vårt graderingssystem.

Under året har stilledningen framför allt arbetat med att färdigställa kurskompendierna, samt vårt Shosystem. Stilledningen handhar även den tekniska planeringen av förbundet lägerverksamhet. Stilledningen har under året haft 6 möten varav 3 digitalt.

Stilledningen har vid två tillfällen varit ute i landet och instruerat.

Först ut var Kungsbacka den 15/3 där 25 instruktörer från 10 klubbar var närvarande.



Den 29/3 var vi i Örnköldsvik med 15 instruktörer från 3 klubbar var närvarande.



# Påsklägret



## Lägerfakta

Deltagare = 277 st, varav heltid 231 st  
Grupper = 11 st  
Träningsytor = 7 st  
Träningspass totalt = 102 st  
Träningspass per grupp = 10 st  
Instruktörer = 16 st

Stilchef Bertil Bergdahl 9 Dan  
Riksinstruktör Anders Bergström 8 Dan  
Riksinstruktör Tony Hansson 8 Dan  
Riksinstruktör Ola Johanson 7 Dan  
Riksinstruktör Stefan Forsman 6 Dan  
Förbundsinstruktör Jonas Mokvist 6 Dan  
Förbundsinstruktör Karin Ersson 6 Dan  
Förbundsinstruktör Ylva Naeser 5 Dan  
Förbundsinstruktör David Gülger 5 Dan  
Förbundsinstruktör Ola Sunding 5 Dan  
Förbundsinstruktör Johan Landgren 5 Dan  
Förbundsinstruktör Ida Thorsell 4 Dan  
Steg 5 instruktör Anders Grundström 3 Dan  
Steg 5 instruktör Emelie Schildt 3 Dan  
Steg 5 instruktör Johan Slagstedt 3 Dan  
Gästinstruktör Ernst Binder 10 Dan Hokushinkoryu.



## Aktivaste elever

4-8 Dan Erik Thorsell Umeå BK  
3 Dan Tobias Karlsson Norrköpings JJK  
2 Dan Kevin Sandberg Strängnäs JJK,  
1 Dan Enni Lundberg Falu JJK  
1 Dan Emelie von Walden Sportpalatset Örebro BK  
1 Kyu Holger Lundin Örnköldsviks JJK  
1 Kyu Embla Heinonen Kalmar BK  
2 Kyu Malva Christersson Högdalens BK  
3 Kyu Simon Granelli Kungsbacka JJK  
4 Kyu Yuliia Shalahine Strängnäs JJK  
5 Kyu Sabrina Ramirez Lunds JJK.



## Aktivaste klubb

Sportpalatset Örebro BK tog hem bucklan för aktivaste klubb före Högdalens BK som tvåa och Kungsbacka JJK som trea.

# Sommarläger



Årets sommarläger var förlagt till Borgholm på Öland. Lägret startade tisdag den 5 augusti och slutade lördag den 9 augusti.

På tisdagen började lägret klockan 15. Efter traditionell inhälsning körde vi igång direkt med två träningspass på eftermiddagen. Sporthallen var jättefin och den stora mattan rymde utan problem båda träningsgrupperna samtidigt. Det blev snabbt både varmt och fuktigt så sommarlägerkänslan infann sig direkt. Vi tränade entimmespass och eftersom alla tränade samtidigt vilket gav goda möjligheter till trevlig samvaro mellan passen. Två pass tränade vi tillsammans så att alla fick möjlighet att träna med varandra.

Något vi alla var överens om är vilket fantastiskt hög nivå det var på alla träningspass. Våra riks- och förbundsinstruktörer gjorde ett fantastiskt jobb och de märks att de är minst lika peppade som oss andra på det nya graderingssystemet. Det är tydligt att det nya systemet innebär mer rörelse och full fart på mattan.

Vi slutade träningen klockan 3 varje dag så det fanns gott om tid för bad och annan njutning av denna mycket trevliga sommarstad som Borgholm verkligen är. Härliga restauranger och glassbutiker.

Vi ser alla fram emot nästa års sommarläger var det nu kommer att vara.

**Stort tack till Borgholms Budoklubb för ett fantastiskt arrangerat läger där det fanns kaffe och frukt till deltagarna hela tiden. Mycket uppskattat av deltagarna, så stort tack igen.**

## Instruktörer:

Bertil Bergdahl, 9 Dan Stilchef  
Anders Bergström, 8 Dan Riksinstruktör  
Tony Hansson, 8 Dan Riksinstruktör  
Karin Ersson, 6 Dan Förbundsinstruktör  
Jonas Mokvist, 6 Dan Förbundsinstruktör  
Johan Osbjer, 5 Dan Steg 5 instruktör

Aktivaste elev i Dangruppen blev August Lundin, Örnköldsviks JJK  
Aktivaste elev i Kyugruppen blev Tuva Boman, Uppsala JJK.



Aktivaste klubb på årets sommarläger blev Uppsala JJK

# Nya Norrlandsläget



Under helgen 31/10-2/11 2025 genomfördes årets Nya Norrlandsläger.

## NNL lägerfakta.

Deltagare = 136 st

Grupper = 7 st

Träningsytor = 4 st

Träningspass = 42 st

## Instruktörer:

Stefan Forsman 6 Dan Riksinstruktör

Ylva Naeser 5 Dan Förbundsinstruktör

David Gülger 5 Dan Förbundsinstruktör

Ola Sunding 5 Dan Förbundsinstruktör

Ida Thorsell, 4 Dan Förbundsinstruktör

Anders Larsson, 4 Dan Elitinstruktör

Erik Thorsell, 4 Dan Elitinstruktör

Christian Carlson, 3 Dan Elitinstruktör

Svenska Ju-jutsuförbundet / Umeå BK

Ida Thorsell



Vuxenpokalen vanns av Örnsköldsviks JJC som blev aktivaste klubb.



Monpokalen vanns av Örnsköldsviks JJC som blev aktivaste klubb.

## Riksgraderingskommittén RGK

### Riksgraderingskommittén, RGK, handhar all gradering till dangrader.

Riksgraderingskommittén, RGK, består av stilchefen Bertil Bergdahl. Vid varje dangraderingstillfälle väljer stilchefen två medlemmar ur tekniska kommittén med lägst 6 Dan. Dangradering har under verksamhetsåret utförts av följande personer:

Stilchef Bertil Bergdahl, Högdalens BK  
Riksinstruktör Tony Hansson, Uppsala JJK  
Riksinstruktör Anders Bergström, Linköpings BK  
Riksinstruktör Ola Johanson, Oskarshamns JJK  
Riksinstruktör Stefan Forsman, Lidingö JJK  
Förbundsinstruktör Jonas Mokvist, Nybro JJF  
Förbundsinstruktör Karin Ersson, Uppsala JJK  
RGK har arrangerat gradering till dangrader vid 7 tillfällen under verksamhetsåret:

Linköping 2025-04-18	5 Dan
Uppsala 2025-05-03	1 Dan
Borgholm 2025-08-06	4 Dan
Luleå 2025-11-29	1 Dan
Uppsala 2025-12-06	2 och 3 Dan
Uppsala 2025-12-07	1 Dan

### Följande har godkänts till dangrader:

#### Gradering till 5 Dan i Linköping 18/4 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson.

#### Godkända till 5 Dan

Johan Osbjer

Göteborgs JJK



#### Gradering till 1 Dan i Uppsala 3/5 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Stefan Forsman och Karin Ersson.

#### Godkända till 1 Dan

Filip Oldin  
Ludvig Brandén  
Emil Sunding  
Lukas Sarapanya  
Carl Engström  
Malin Guldbrand  
Igor Petrovic

Kalmar BK  
Kalmar BK  
Östersunds BK  
Östersunds BK  
Uppsala JJK  
Strängnäs JJF  
Östersunds BK



#### Gradering till 4 Dan i Borgholm 6/8 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Tony Hansson och Ola Johanson.

#### Godkända till 4 Dan

Gustaf Naeser  
Ludvig Johansson  
Tom Svensson

Uppsala JJK  
Sportpalatset Örebro BK  
BK Yoi, Mullsjö



## Gradering till 1 Dan i Luleå 29/11 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Tony Hansson och Jonas Mokvist

### Godkända till 1 Dan

Mimmi Lindgren	Umeå BK
Elias Back	Umeå BK
Holger Lundin	Örnsköldsviks JJC
Magnus Hellström	Örnsköldsviks JJC
Matilda Blixt Rönnqvist	Luleå JJK
Malin Johansson	Luleå JJK
Liam Larsson	Luleå JJK
Anette Backlund	Örnsköldsviks JJC



## Gradering till 2 Dan i Uppsala 6/12 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson.

### Godkända till 2 Dan

Dedwin Gonzalez	Västerås JJK
Karl-Johan Holmstrand	Göteborgs JJK
Felix Sjödin	Växjö JJK
Emelie von Walden	Sportpalatset Örebro BK
Maja Onselius Larsson	Oskarshamns JJK



## Gradering till 3 Dan i Uppsala 6/12 2025

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson.

### Godkänd till 3 Dan

Maria Berg Andersson Uppsala JJK



## Gradering till 1 Dan i Uppsala 4/5 2024

RGK bestod av Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson.

### Godkända till 1 Dan

Ralf Öhlund	Budokai IF Köping
Linnea Schildt	Malmö JJK
Erik Landolsi	Göteborgs JJK
Embla Reimbertsson Heimonen	Kalmar BK
Leonardo de Santis	Budokai IF Köping
Maria Eriksson	Strängnäs JJK



## Tekniska kommittén TK

### Tekniska kommittén, TK, handhar all teknisk utveckling

Tekniska kommittén (TK) består av Svenska Ju-jutsuförbundets riks- och förbundsinstruktörer. TK har under verksamhetsåret prioriterat och färdigställt shosystemet och därigenom är revideringen av Ju-jutsu Kais graderingssystem avslutad. TK har vidare arrangerat TK-möten, instruktörskurser för stilledningen med fokus på det nya graderingssystemet, danläger samt ett kime no kataläger.



#### TK har under verksamhetsåret bestått av följande personer:

Ordförande	Tony Hansson, Uppsala JJK
Stilchef	Bertil Bergdahl, Högdalens BK
Riksinstruktör	Anders Bergström, Linköpings BK
Riksinstruktör	Ola Johanson, Oskarshamns JJK
Riksinstruktör	Stefan Forsman, Lidingö JJK
Förbundsinstruktör	Jonas Mokvist, Nybro JJK
Förbundsinstruktör	Karin Ersson, Uppsala JJK
Förbundsinstruktör	Ylva Naeser, Uppsala JJK
Förbundsinstruktör	David Gülger, Örebro BK
Förbundsinstruktör	Ola Sunding, Östersunds BK
Förbundsinstruktör	Johan Landgren, Älvsjö JJK
Förbundsinstruktör	Ida Thorsell, Umeå BK

#### Följande träningsläger och TK-möten har arrangerats av TK under verksamhetsåret 2025.

##### TK-möte i Uppsala 25-26/1 2025

12 deltagare. Instruktörer Tony H / Bertil B / Anders B.

##### Kime no kataläger i Uppsala 9/2 2025

15 deltagare. Instruktörer Tony Hansson / Karin Ersson

##### Danläger till 1-2 Dan i Linköping den 1/3 2025

11 deltagare. Instruktörer Bertil Bergdahl / Anders Bergström.

##### Danläger till 3-5 Dan i Linköping den 2/3 2025

7 deltagare. Instruktörer Bertil Bergdahl / Anders Bergström.

##### TK-möte i Uppsala 30-31/8-2025

12 deltagare. Instruktörer Tony H/ Bertil B/ Anders B.

##### Danläger i Umeå 13/9 2025.

30 deltagare. Instruktörer Karin Ersson / Ylva Naeser

##### Danläger till 1-2 Dan i Linköping den 27/9 2025.

21 deltagare. Instruktörer Bertil Bergdahl / Anders Bergström.

##### Danläger till 1-2 Dan i Malmö den 15/11 2025

24 deltagare. Instruktörer Ola Johanson / Jonas Mokvist.

*Tony Hansson*

Ordförande i tekniska kommittén

#### TK-möte 2025-01-25/26

Kursledare: Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson.

Deltagare:

Jonas Mokvist	Nybro JJK
Stefan Forsman	Lidingö JJK
Tony Hansson	Uppsala JJK
Bertil Bergdahl	Högdalens BK
Anders Bergström	Linköpings BK
Ola Johanson	Kalmar BK
Ida Thorsell	Umeå BK
Ola Sunding	Östersunds BK
Ylva Naeser	Uppsala JJK
Karin Ersson	Uppsala JJK
David Gülger	Sportpalatset Örebro BK
Johan Landgren	Älvsjö JJK



#### TK-möte 2025-08-29/31

Kursledare: Bertil Bergdahl, Anders Bergström och Tony Hansson

Deltagare:

Tony Hansson	Uppsala JJK
Stefan Forsman	Lidingö JJK
Jonas Mokvist	Nybro JJK
Ola Johanson	Kalmar BK
Anders Bergström	Linköpings BK
Bertil Bergdahl	Högdalens BK
David Gülger	Sportpalatset Örebro BK
Ola Sunding	Östersunds BK
Johan Landgren	Älvsjö JJK
Ida Thorsell	Umeå BK
Karin Ersson	Uppsala JJK
Ylva Naeser	Uppsala JJK



## Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har varit vilande under 2025.

## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har varit vilande under 2025.

## Utbildningskommittén

Utbildningskommitténs mål är att du som instruktör ska ha en giltig instruktörslicens. Då är du uppdaterad på vår träning och tekniker. Med en giltig licens har du även rättigheten att gradera inom Ju-jutsu Kai.



Under året har vi genomfört utbildningar på alla nivåer i enlighet med vår nya utbildningsstege. Alla kompendier är färdiga och har använts på kurserna. Under våra utbildningar har deltagarna på kurserna kommit med bra feedback hur vi kan förbättra kurserna.

Vi har under de 2 sista åren genomfört flera utbildningar på alla nivåer. Detta för att få in våra instruktörer i vår utbildningsstege. Bland annat genomförde vi två anpassade Steg 5-utbildningar för våra Elitinstruktörer enligt tidigare utbildningssystem.

Vi är från 2026 inne i vårt årshjul på utbildningssidan, vilket innebär att Steg 4 och Steg 5 kommer att genomföras vart annat år, växlande.

Utbildningskommittén

Anders Bergström, Stefan Forsman.

Förbundets utbildare är:

Steg 5 Anders Bergström Tony Hansson och Bertil Bergdahl.

Steg 4 Anders Bergström, Tony Hansson.

Steg 3 Anders Bergström, Tony Hansson och Stefan Forsman.

Steg 2 Anders Bergström, Tony Hansson och Stefan Forsman.

Steg 1 Anders Bergström, Tony Hansson och Stefan Forsman,

Ida Thorsell och David Gülger.

*Anders Bergström*

Ordförande Utbildningskommittén

### Steg 4-instruktörkurs i Uppsala 14-16 februari 2025.

Kursledare: Anders Bergström

Deltagare

Anders Johansson

Caisa Johansson

Johan Petersson

Tomas Johansson

Anders Bornäs

Andreas Steiner

Andrew Henry

Johanna Lawner

Anders Lodin

Håkan Strömberg

Michael Gustafsson

Örnsköldsviks JJC

Örnsköldsviks JJC

Borgholms BK

Falkenbergs J/JJK

Falkenbergs J/JJK

Norrköpings JJK

Tenchi JJK

Falu JJK

Timrå JJK

Göteborgs JJK

Budokai IF Köping



### Steg 1-instruktörskurs i Örebro 21-23 februari 2025.

Kursledare: David Gülger

Deltagare:

Niklas Hägerstrand

Fredrik Mäkeläinen

Edvin Ulic

Boris Genor

Eskil Arvidsson

Emina Huselovic

Dedwin Gonzalez

Strängnäs JJF

Kungsbacka JJK

Oskarshamns JJK

Oskarshamns JJK

Strängnäs JJF

Sportpalatset Örebro BK

Ju-jutsu Kai Köping IF



**Steg 5-instruktörskurs i Uppsala 16-18 maj 2025.**

Kursledare: Bertil Bergdahl, Tony Hansson

Deltagare:

Lars Bremmers	Kungsbacka JJK
Glen Bardh	BK Yoi, Mullsjö
Tobias Hammarberg	Uppsala JJK
Erik Thorsell	Umeå BK
Ludvig Johansson	Sportpalatset Örebro BK
Rikard Sundin	Uppsala JJK
Mimmi Sundin	Uppsala JJK
Christian Carlson	Hudiksvalls JJK
Petteri Voukko	Täby JJK
Göran Lindblad	Nybro JJF
Olle Håstad	Uppsala JJK
Björn Lumsén	Uppsala JJK
Mats Ersson	Uppsala JJK
Tom Svensson	BK Yoi, Mullsjö
Anders Larsson	Umeå BK
Tobias Karlsson	Norrköpings JJK
Håkan Karlsson	Örnköldsviks JJK
Mattias Arnsby	Linköpings BK
Gustaf Naeser	Uppsala JJK



**Steg 1-instruktörskurs i Umeå 23-25 maj 2025.**

Kursledare: Ida Thorsell

Deltagare:

Linnea Kristoffersson	Älvsjö JJK
Johan Häggrot	BK Tomoe, Kiruna
Kent Similä	BK Tomoe, Kiruna
Ronja Burstedt	Umeå BK
Rasmus Burstedt	Umeå BK
Adam Snell	Luleå JJK
Ewa Kronman	Timrå JJK

**Steg 2-instruktörskurs i Borgholm 3-5 augusti 2025.**

Kursledare Stefan Forsman

Deltagare

Johan Lundberg	Falu JJK
Enni Lundberg	Falu JJK
Bengt Sjöberg	Växjö JJK
Stina Nilsson	Borgholms BK
Linus Greés	Lidingö JJK
Isac Taylor	Linköpings BK
Ruth Fredriksson	Nybro JJF
Linnea Schildt	Malmö JJK
Ehsan Gorjizadeh	Malmö JJK
Filip Oldin	Kalmar BK
Marcus Danielsson	Mönsterås JJK



**Steg 2-instruktörskurs i Hudiksvall 3-5 oktober 2025.**

Kursledare Stefan Forsman

Deltagare:

Mats Antonsson	Älvsjö JJK
Jeanette Franzén Lundin	Timrå JJK
Susanne Fälldin	Sundsvalls BK
Rich Schreiner	Hudiksvalls JJK
Emma Melin	Hudiksvalls JJK
Alva Käller	Hudiksvalls JJK
Dedwin Gonzalez Tobar	Västerås JJK
William Harthey	Västerås JJK
Henrik Lundqvist	Umeå BK
Frida Mustonen	Umeå BK
Fredrik Svensson	Leksands JJK
Rickard Nihlén Fahlqvist	Täby JJK



**Steg 1-instruktörskurs i Landskrona 3-5 oktober 2025.**

Kursledare Anders Bergström

Deltagare:

Morgan von Gegerfelt	Oslo Ju-jutsu Kai
Rebecca Johansson	Norrköpings JJK
Amanda Bivall	Norrköpings JJK
Magnus Björklund	Linköpings BK
Björn Viktor	Tenchi JJK
Emilia Lindh	Tenchi JJK
Fredrik Löfgren Eriksson	Landskrona JJK
Caroline Drabe	Lunds JJK
Marie Hellervik	Göteborgs JJK
Leon Nilsson	Göteborgs JJK
Fanny Söderlund	Malmö JJK
Anna-Lisa Lundberg Andersson	Malmö JJK
Julie Sirevåg Mathisen	Malmö JJK
Maya Kronman	Malmö JJK
Sebastian Lindoff	Malmö JJK
Baasbank Akinmyleya	Malmö JJK
Jonas Sjömark	Båstads BK
Jens Hallqvist	Båstads BK
Jessica Torstensson	Borgholms BK
Marcus Johansson	Landskrona JJK



**Steg 3-instruktörskurs i Uppsala 7-9 november 2025.**

Kursledare Stefan Forsman

Deltagare:

Erik Larsson	Västerås JJK
Pär Geffen	Västerås JJK
Martin Samuelsson	Mönsterås JJK
Kristian Malm	Malmö JJK
Joakim Nilsson	Malmö JJK
Jörgen Sandin	Linköpings BK
Sofie Reychman	Ronneby JJK
Fredrik Sjölin	Ronneby JJK
Kevin Sandberg	Strängnäs JJK



**Steg 5-instruktörskurs i Uppsala 21-23 november 2025.**

Kursledare: Bertil Bergdahl, Tony Hansson

Deltagare

Henrik Ärlehag	Strängnäs JJK
Staffan Magnusson	Älvsjö JJK
Håkan Hesselgren	Kista JJK
Tomas Johansson	Falkenbergs J/JJK
Victor Berglund	Hudiksvalls JJK
Stefan Nilsson	Sportpalatset Örebro BK
Oscar Rosenblad	Sportpalatset Örebro BK
Martin Klarqvist	Göteborgs JJK
Henrik Andersson	Kalmar BK



## Barnkommittén

Ordförande: Jonas Mokvist  
Ledamöter: Ida Thorsell  
Richard Holm  
Ivar Wikenstedt  
Cecilia Bergdahl



Under året har det nya Sho-systemet slutligen utformats, ett arbete som har varit centralt för Barnkommittén. Utvecklingsarbetet har genomförts i en referensgrupp för Sho-systemet för att forma en trygg, lekfull och upplevelsebaserad väg in i Ju-jutsu Kai för de allra yngsta. Stilledningen har därefter arbetat igenom förslaget från referensgruppen (Sho-gruppen) med terminsupplägg, övergångar och den röda tråden från sho till mon och vidare fram i systemet för Ju-jutsu Kai. Sho-gruppen har spelat en viktig roll där man övergripande och samlat har värnat om barnens perspektiv, skapa enkelhet i struktur och lägga grunden för en framtid där fler barn kan känna glädje och utveckling från första träningspass. En annan viktig del av årets arbete för Barnkommittén har varit utvecklingen av ett gemensamt modulbaserat system för utvecklingskurser. Under årens lopp har utvecklingskurserna präglats av nyfikenhet, där olika behov ute bland klubbarna har fått styra kursinnehållet. Detta har varit en frihet, men också en obalans i klubbarnas utveckling mellan norr och söder, där delade behov inte alltid har kommit alla klubbar till gagn. Genom att se över tidigare kurser, har nu struktur och ett mer genomtänkt ramverk vuxit fram. Därtill kommer utvecklingskurserna uppdateras och förändras årligen, där moduler kommer läggas till eller tas bort efterhand. Framåt kommer nu utvecklingskurserna ge värdefulla pusselbitar i barn och ungdomsträning som inte belyses i stegutbildningarna, men med sin balans mellan struktur och flexibilitet ger inspiration och nytänkande, där en mer likvärdig utbildning kan erbjudas över hela landet. För andra året i rad arrangerade Svenska Ju-jutsuförbundet ett barnsommarsläger, denna gången i Borgholm på Öland i samverkan med Borgholms BK som ska ha ett extra stort erkännande för ett mycket gott arbete. 2025 barnsommarsläger blev en viktig knutpunkt där det praktiska arbetet på mattan mötte kommitténs strategiska mål, att finnas i nära samverkan med klubbarna. Trots färre barn än förväntad valde kommittén att se möjligheterna där aktiviteter justerades med schemat. För vilken medföljande förälder vill inte ta del av ett prova-på-pass för vuxna när kidsen aktiveras med god träning och roliga aktiviteter? Tillsammans med klubbarna är det Barnkommitténs vilja att jobba för ett växande barnsommarsläger på sikt.

Parallellt med barnsommarslägret har kommittén följt och stöttat regionala initiativ, där man välkomnar nya och mer väletablerade barnläger i alla av förbundets klubbar. Sammanfattningsvis har året präglats av både utveckling och eftertanke. Barnkommittén har rört sig genom frågor som spänner från metodik och struktur till engagemang och gemenskap. I detta vill Barnkommittén skicka med ett extra stort tack till Johan Halvardsson som avgående ordförande för kommittén under verksamhetsåret 24/25. Johan har varit en oändlig källa av kunskap och inspiration genom åren för landets alla barn, vuxna, ledare och instruktörer. Genom hans nyfikenhet för barnträning har han under årens lopp bidragit till att skapa en trygg, inspirerande och meningsfull plats för barn att utvecklas genom god Ju-jutsu där kidsen har uppmanats att: "Vart jag mig i världen vänder, ska jag alltid kunna se mina händer!"

Så ett enkelt tack!  
Barnkommittén  
Ordf. Jonas Mokvist



Barnsommarsläger i Borgholm 2025

Den 2-5 augusti genomförde Svenska Ju-jutsuförbundet sitt midsommarsläger i Borgholm.

Det var c:a 25 Sho/monisar från 7 klubbar som var med, uppdelade på två grupper som tränade totalt 13 pass under 4 dagar.

Träningen koncentrerades på den nya monboken, men lite andra aktiviteter hann man ändå med.

Instruktörer var:

Ylva Naeser 5 Dan, Uppsala JJK

Richard Holm, 4 Dan, Budo IF Höör

Ida Thorsell, 4 Dan, Umeå BK

Ivar Wikenstedt, 4 Dan, Kungsbacka JJK

Aktivaste klubb på detta midsommarsläger gick till Borgholms BK med 7 deltagare.

Klubben får även en liten buckla att ha kvar på klubben.



## Projekt

Svenska Ju-jutsuförbundet har haft tre projekt under verksamhetsåret:

### Projekt nya klubbar

Projektledare Ola Johanson.



Det är styrelsens mål att vår stil skall spridas ytterligare genom att vi får fler medlemsklubbar i förbundet. Det finns många orter som saknar Ju-jutsu Kai-verksamhet, och vi vet att flera instruktörer flyttar eller har möjlighet att pendla till andra orter. Förbundet vill få kontakt med instruktörer som kan tänka sig att starta en klubb, för att sedan kunna stötta dessa med rådgivning, men även kunna ge ekonomiskt stöd av olika slag.

Under 2025 har Ju-jutsu Kai Västerås utgått då de inte längre tränar Ju-jutsu Kai. Förbundet har 56 medlemsklubbar vid utgången av 2025.

Starthjälp till nya klubbar innefattar utöver möjligheten att få köpa max 64 kvm matta på tre år med räntefri avbetalning, även två kursplatser på valfri licensgivande utbildning inom ett år från invalsdatum samt 2 vuxenböcker och 2 monböcker. Att få en stabil ekonomi kan vara svårt för en nystartad klubb, och här kan förbundet hjälpa till.

Projektet har under 2025 bestått av projektdeltagarna Ola Johanson och Fredrik Wennolf. På förbundets hemsida finns skriften ”Starta ny klubb”. Här finns tips om klubbstart och vilka stöd förbundet erbjuder. Vi hoppas att förbundet ska få fler klubbar och fler medlemmar, det är en uttalad målsättning i arbetet med Agenda 2030. Projektet kommer att fortsätta under 2026. Vi ska informera mer om satellitklubbar, d v s hur befintliga klubbar kan växa genom att starta dojos i andra stadsdelar.

Ola Johanson

### Projekt Media



Projektgrupp Media tillsattes 2024. Vi jobbar med att förnya förbundets marknadsföring, ta fram nya filmer till sociala medier, och hjälpa klubbarna med att synas för en ökad medlemstillströmning. Projektgruppen har under året bestått av Ola Johanson (projektledare), Jan Erik Moström, Linus Bokehsius, Olav Holtén, Thea Skogheim, Ronja Burstedt och Tess Linghoff.

Under 2024 tog gruppen fram en Programförklaring som kompletterar de tidigare framtagna Vision och Mission. Styrelsen har fastställt programförklaringen enligt följande:

- Ju-jutsu Kai erbjuder en bra, modern och omväxlande självförsvarsträning med rötter i traditionell kampkonst.
- Ju-jutsu Kai ger utveckling, smidighet och trygghet.
- Ju-jutsu Kai – kampsport med självförsvarsinriktning.

Förbundet har varit med i Aftonbladets bilaga för sina prenumeranter under vår och höst. Det är också bestämt att vi är med våren 2026. Texterna är formulerade med utgångspunkt i programförklaringen.

Under 2025 har gruppen tagit fram en film med tre deltagare som intervjuas om varför de tränar Ju-jutsu Kai, och de gör även tekniker. Filmen gjordes under Påsklägret. Linus har redigerat och filmat. Jan Erik, Linus och Olaf tog också många bilder under lägret. Vi har nu skapat en kanal på Dropbox där klubbar kan ladda upp bilder och filmer, samt även hämta hem det andra lagt dit, för att underlätta spridning av bra bildmaterial för marknadsföring.

Jonas Mokvist har varit adjungerad i arbetet med att få i gång nya sociala medier. Vi har bytt till nya konton på Instagram och Facebook. Det löpande arbetet med främst Instagram har skötts av i första hand Ronja, Tess och Thea. Vi ska fortsätta ha fokus på sociala medier under 2026. Vi planerar även att revidera broschyren Lilla blå.

Ola Johanson

## Projekt Agenda 2030



Projektgruppen för Agenda 2030 består av Ola Johanson (projektledare), Jonas Mokvist, Ida Thorsell, Lena Sunding och Håkan Karlsson. Gruppen har under 2025 fortsatt sitt arbete med utveckling av förbundets verksamhet. Gruppen har under året haft 9 möten via Teams.

Ett av gruppens syften är att sortera och göra verkstad av de idéer som kommer in till förbundet från klubbar och funktionärer via förbundskonferenser och regionala klubbledarträffar. Under 2025 har vi i gruppen dels försökt jobba vidare med den matris som sammanställt idéerna, dels initierat att viktiga frågor kan jobbas vidare med i andra grupper, främst Mediagruppen.

Lördag den 22 mars 2025 genomfördes en digital förbundskonferens. Inriktningen hade fokus på hur vi blir fler medlemmar, och hur klubbarna marknadsför sig för att få in fler medlemmar i sina klubbar. Inför konferensen fick klubbarna svara på en enkät via Google Forms. Vi kunde ge många goda exempel på hur olika klubbar gjort för att marknadsföra sig.

Den möteshelg vi planerat att genomföra i Uppsala under hösten fick tyvärr skjutas upp till våren 2026, då vi även mer i detalj ska planera den förbundskonferens som genomförs under våren 2026. Inriktningen kommer att vara mer på hur förbundet och dess klubbar kan samarbeta.

Under hösten har vi gått igenom innehållet på nuvarande hemsida och även tittat på utkastet till ny förbundshemsida. Vi behöver en ny hemsida eftersom vissa delar i den tidigare inte går att uppdatera längre. Ett omfattande förslag till justeringar har lämnats, och flertalet av dessa har därefter implementerats. Den nya hemsidan kommer att släppas i början av 2026, och får förutom ett modernare utseende även några nya funktioner. Det är främst Sara Markstedt och Johan Osbjer som utformat den nya hemsidan. Sara fungerar också som förbundets webmaster.

Under 2026 ska gruppen uppdatera matrisen och se vad som genomförts samt prioritera vad som bör genomföras under 2026 och 2027, för att förbundet ska fortsätta utvecklas, och för att vi ska växa mot 2030.

Ola Johanson

## Webbmaster

Sedan 2023 har Sara Markstedt fungerat som webmaster. Under 2025 har Sara jobbat med en ny sida parallellt med den befintliga med målet att publicera en helt ny hemsida i början av 2026.

Både designen och en del i strukturen och arbete med att koppla ihop sidan med sociala medier fortsätter. Möjlighet för klubbansvariga att kunna logga in på hemsidan för att komma åt material samt en webbshop för förbundsmaterial är på gång.

## Stilchefen

Bertil Bergdahl 9 Dan

Högdalens BK



## Riksinstruktörerna

Svenska Ju-jutsuförbundet har 4 utsedda riksinstruktörer som ska verka för att sprida teknisk och administrativ kunskap i landet. Riksinstruktörerna ingår i Tekniska kommittén.

### Riksinstruktörerna är:

Anders Bergström	8 Dan, Linköpings BK
Tony Hansson	8 Dan, Uppsala JJK
Ola Johanson	7 Dan, Oskarshamns JJK
Stefan Forsman	6 Dan, Lidingö JJK

## Stilchefens rapport

### Bertil Bergdahl 9 dan

Ordförande i Svenska Ju-jutsuförbundet  
Ordförande i riksgraderingskommittén



Som stilchef har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 7/1 Stilledningsmöte, Uppsala, BB, AB, TH
- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, instruktör och arrangör
- 29/1 Instruktion, Landskrona, instruktör
- 7/2 Stilledningsmöte, Uppsala, BB, AB, TH
- 17-20/2 Klubbinstruktion, Kiruna, instruktör
- 1/3 Danträningsslager 1-2 Dan, Linköping, instruktör
- 2/3 Danträningsslager 3-5 Dan, Linköping, instruktör
- 15/3 Instruktörskurs, Kungsbacka, instruktör
- 29/3 Instruktörskurs, Örnsköldsvik, instruktör
- 18-21/4 Påskläger, Linköping, Instruktör, arrangör
- 18/4 RGK, Linköping, examinerator
- 2/5 Provgradering till 4 Dan, Uppsala, instruktör
- 3/5 RGK, Uppsala, examinerator
- 16-18/5 Steg 5-instruktörskurs, Uppsala, kursledare
- 10/7 Stilledningsmöte, Linköping, BB, AB, TH
- 21/7 Provgradering till 4 Dan, Linköping, instruktör
- 4/8 Möte med barnkommittén, Borgholm, deltagare
- 5-9/8 Sommarläger, Borgholm, instruktör
- 6/8 RGK, Borgholm, examinerator
- 30-31/8 TK möte, Uppsala, instruktör och arrangör
- 6/9 Lunds 30 års jubileum, Lund, deltagare
- 26/9 Stilledningsmöte, Zoom, BB, AB, TH
- 27/9 Danträningsslager, Linköping, instruktör
- 11/10 Umeås 60 års jubileum, Umeå, deltagare
- 27/10 Stilledningsmöte, Zoom, BB, AB, TH
- 21-23/11 Steg 5-instruktörskurs, Uppsala, kursledare
- 29/11 RGK, Luleå, examinerator
- 28-30/11 50 års jubileumslager, Luleå, instruktör
- 6/12 RGK, Uppsala, examinerator
- 7/12 RGK, Uppsala, examinerator

*Bertil Bergdahl*

## Riksinstruktörernas rapporter

### Anders Bergström 8 dan

Ledamot i stilledningen  
Ordförande i utbildningskommittén  
Instruktörsutbildare



Som riksinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 7/1 Stilledningsmöte, Digitalt
- 25/1 Utbildarmöte, Uppsala, Ordförande
- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, instruktör och arrangör
- 1-2/2 Påsklägerplanering, Linköping, Lägerchef
- 2/2 Utbildarmöte, Digitalt, Ordförande
- 7/2 Stilledningsmöte, Linköping, Stilledning
- 14-16/3 Steg 4 utbildning, Uppsala, Kursledare
- 1/3 Danträningsslager 1-2 dan, Linköping, instruktör
- 2/3 Danträningsslager 3-5 dan, Linköping, instruktör
- 15/3 Instruktörskurs, Göteborg, instruktör
- 17/3 Påsklägerplanering, Linköping, Lägerchef
- 22/3 Träningsslager, Falun, instruktör
- 29/3 Instruktörskurs, Örnsköldsvik, instruktör
- 1-2/4 Påsklägerplanering, Linköping, Lägerchef
- 17-21 Påskläger, Linköping, Lägerchef och instruktör
- 18/4 RGK, Linköping, Examinerator
- 24/4 Påsklägersummering, Linköping, Lägerchef
- 10/5 Besök Träningsslager andra stilar, Kristianstad
- 5/8 Besök Steg 2 kurs, Borgholm, Ordförande utbild.
- 5-7/8 Sommarläger, Borgholm, instruktör
- 30-31/8 TK-möte, Uppsala, instruktör
- 6/9 Jubileum, Lund, Representant stilledning
- 27/9 Danträningsslager, Linköping, instruktör
- 2710 Stilledningsmöte, Digitalt
- 3-5/10 Steg1-instruktörskurs, Landskrona, kursledare
- 6-7/12 RGK, Uppsala, examinerator

*Anders Bergström*

**Tony Hansson 8 dan**

Ordförande i tekniska kommittén.  
Instruktörsutbildare



Som riksinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 7/1 Stilledningsmöte i Uppsala
- 12/1 Instruktörsläger i Uppsala, instruktör, arrangör
- 25–26/1 TK-möte i Uppsala, instruktör och arrangör
- 2/2 Digitalt utbildningskommittémöte
- 7/2 Stilledningsmöte i Uppsala
- 9/2 Kime no kataläger i Uppsala, instruktör, arrangör
- 8/3 Träningsläger i Uppsala, instruktör, arrangör
- 15/3 Instruktörskurs, Kungsbacka, instruktör
- 29/3 Instruktörskurs, Örnsköldsvik, instruktör
- 18–21/4 Påskläger i Linköping, instruktör
- 18/4 RGK, Linköping, examinator
- 16–18/5 Steg 5-instruktörskurs, Uppsala, kursledare
- 10/7 Stilledningsmöte i Linköping
- 5–9/8 Sommarläger i Borgholm, instruktör
- 6/8 RGK, Borgholm, examinator
- 30–31/8 TK-möte, Uppsala, instruktör, arrangör
- 5–7/9 Instruktörsläger i Uppsala, instruktör, arrangör
- 26/9 Digitalt stilledningsmöte
- 3–5/10 Höstläger i Uppsala, instruktör, arrangör
- 21–23/11 Steg 5-instruktörskurs, Uppsala, kursledare
- 29/11 RGK, Luleå, examinator
- 30/11 Träningsläger, Luleå, instruktör
- 6–7/12 RGK, Uppsala, examinator

*Tony Hansson*

**Ola Johanson 7 dan**

Vice förbundsordförande



Som riksinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 25-26/1 Tekniska kommittén träff i Uppsala, deltagare
- 3/2 Mediagruppen möte, deltagare
- 8/2 Borgholms Budoklubb 50 år, instruktör
- 16/2 Bedömning till 2 Dan i Kalmar, instruktör
- 16/2 Agenda 2030 möte, deltagare
- 8/3 Träningsläger i Frederiksvaerk, instruktör
- 9/3 Träningsläger i Nässjö, instruktör
- 9/3 Agenda 2030 möte, deltagare
- 10/3 Mediagruppen möte, deltagare
- 14-16/3 Träningsläger i Kopervik, Norge, instruktör
- 22/3 Förbundskonferens, deltagare
- 23/3 Träningsläger i Ronneby, instruktör
- 30/3 Bedömning till 1 Dan i Kalmar, instruktör
- 7/4 Mediagruppen möte, deltagare
- 18-21/4 Påskläger i Linköping, instruktör
- 26-27/4 Vårmonet i Nybro, instruktör
- 10-11/5 Bältesläger i Lund, instruktör
- 11/5 Agenda 2030 möte, deltagare
- 12/5 Mediagruppen möte, deltagare
- 29/5 Träningsläger i Kalmar, instruktör
- 21/6 Träningsläger i Köpenhamn, Danmark, instruktör
- 29/6-1/7 Sommarläger i Fredericia, Danmark, deltagare
- 4-6/7 Sommarläger i Kadolz, Österrike, instruktör
- 5-7/8 Sommarläger i Borgholm, deltagare
- 6/8 RGK i Borgholm, 4 Dan, examinator
- 12-13/8 Sommarläger i Bad Blankenburg, deltagare
- 18/8 Möte med Budo&Fitness, deltagare
- 23/8 Bedömning till 2 Dan i Kalmar, instruktör
- 30-31/8 Tekniska kommittén träff i Uppsala, deltagare
- 1/9 Träningspass i Malmö, instruktör
- 6/9 Lunds Ju-jutsuförening 30 år, instruktör
- 13-14/9 Karlskrona JJK Fuji 50 år, deltagare
- 14/9 Agenda 2030 möte, deltagare
- 15/9 Mediagruppen möte, deltagare
- 20/9 Grundkurs i Oskarshamn, föreläsare
- 21/9 Randoriläger i Höör, instruktör
- 27-28/9 Träningsläger i Lund, instruktör
- 6/10 Träningspass i Malmö, instruktör
- 12/10 Agenda 2030 möte, deltagare
- 13/10 Mediagruppen möte, deltagare
- 24-26/10 Träningsläger i Kopervik, Norge, instruktör
- 1/11 Bedömning till 1 Dan i Kalmar, instruktör
- 8-9/11 Vårmonet i Kalmar, instruktör
- 9/11 Agenda 2030 möte, deltagare
- 10/11 Mediagruppen möte, deltagare
- 15/11 Danträningsläger i Malmö, instruktör
- 16/11 Bältesläger i Malmö, instruktör
- 14/12 Agenda 2030 möte, deltagare
- 15/12 Mediagruppen möte, deltagare

Övrigt:

Jag har under året varit projektledare för Nya klubbar.

Jag har under året varit projektledare för Agenda 2030.

Jag har under året varit projektledare för Mediagruppen.

*Ola Johanson*

## Stefan Forsman 6 dan

Instruktörsutbildare

Som riksinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 9/2 Kataläger, Uppsala, deltagare
- 16/2 Träningspass, Älvsjö, instruktör
- 25/2 Läger, Köping, instruktör
- 3/5 RGK, Uppsala, examinator
- 27-29/6 Läger, Östersund, deltagare
- 3-5/8 Steg 2-instruktörskurs, Borgholm, kursledare
- 30/8 Utbildningsmöte, Uppsala, deltagare
- 30-31/8 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 2-5/10 Steg 2 instruktörskurs, Hudiksvall, kursledare
- 31/10-2/11 Norrlandslägre, Umeå, instruktör
- 7-9/11 Steg 3 instruktörskurs, Uppsala, kursledare



Stefan Forsman  
Riksinstruktör

## Förbundsinstruktörerna

Svenska Ju-jutsuförbundet har 9 utsedda förbundsinstruktörer som ska verka för att sprida teknisk och administrativ kunskap i landet.

### Förbundsinstruktörerna är:

- Jonas Mkvist 6 dan Nybro JJK
- Karin Ersson 5 dan Uppsala JJK
- Ylva Naeser 5 dan Uppsala JJK
- David Gülger 5 dan Örebro Budo
- Johan Landgren 5 dan Älvsjö JJK
- Ola Sunding 5 dan Östersunds BK
- Ida Thorsell 4 Dan Umeå BK

## Förbundsinstruktörernas rapport

### Jonas Mkvist 6 dan

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 28/1 BK-möte, Digitalt, ordf.
- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 8/2 Borgholms BK 50 år, Borgholm, instruktör
- 9/2 Agenda 2030 möte, deltagare
- 16/2 Agenda 2030 möte, deltagare
- 9/3 Agenda 2030 möte, deltagare
- 22/3 Framtidskonferensen, Digitalt, Moderator
- 6/4 Agenda 2030 möte, deltagare
- 18-21/4 Påsklägret, Linköping, instruktör
- 20/4 Förbundsårsmöte, Linköping, Mötesordförande



- 26-27/4 Vårmonet, Nybro, arrangör
- 10-11/5 Bältesläger, Lund, instruktör
- 11/5 Agenda 2030 möte, deltagare
- 2/6 Gradering, Växjö, examinator
- 3/6 BK-möte, Digitalt, ordf.
- 22/7 BK-möte, Borgholm, ordf.
- 4/8 BK-möte, Digitalt, ordf.
- 5-8/8 Sommarlägret, Borgholm, Instruktör
- 30-31/8 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 6/9 Lund 30 år, Lund, deltagare
- 14/9 Agenda 2030 möte, deltagare
- 12/10 Agenda 2030 möte, deltagare
- 28/10 BK-möte, Digitalt, ordf.
- 8/11 Monemberlägret, Kalmar, deltagare
- 9/11 Agenda 2030 möte, deltagare
- 15/11 Danträningläger, Malmö, Instruktör
- 28-30/11 Luleå 50 år, Luleå, instruktör
- 29/11 RGK, Luleå, examinator
- 14/12 Agenda 2030 möte, deltagare
- 15/12 Gradering, Växjö, examinator

### Karin Ersson 6 dan

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025:

- 18-19/1 Fokusträning, Alingsås, instruktör
- 25-26/1 Möte tekniska kommittén, Uppsala, deltagare
- 9/2 Kataläger, Uppsala, instruktör
- 1-2/3 Fokusträning, Alingsås, instruktör
- 18-21/4 Påskläger, Linköping, instruktör
- 3/5 Dangradering, Uppsala, examinator RGK
- 5-9/8 Sommarläger, Borgholm, instruktör
- 30-31/8 Möte tekniska kommittén, Uppsala, deltagare
- 13/9 Danträningläger, Umeå, instruktör
- 3-5/10 Höstläger, Uppsala, deltagare

Karin Ersson



### Ylva Naeser 5 Dan

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025.

- 25/1-26/1 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 9/2 Kime no kataläger, Uppsala, deltagare
- 8/3 Födelsedagsläger, Uppsala, arrangör och instruktör
- 18/4-21/4 Påskläger, Linköping, instruktör
- 27/6-29/6 Sommarläger, Östersund, instruktör
- 2/8-5/8 Sommarläger barn, Borgholm, instruktör
- 5/8-9/8 Sommarläger vuxen, Borgholm, deltagare
- 30/8-31/8 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 13/9 Danträningläger, Umeå, instruktör
- 3/10-5/10 Höstläger, Uppsala, arrangör och instruktör
- 31/10-2/11 Nya Norrlandslägre, Umeå, instruktör

Ylva Naeser



**David Gülger 5 dan**

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025.



- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 2/2 Utbildningsmöte, digitalt
- 21-23/2 Steg 1-instruktörskurs, Örebro, kursledare
- 8-9/3 Barntävlingsläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 5/4 Fokusläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 18-21/4 Påskläger, Linköping, instruktör
- 10/5 Fokusläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 17/5 Bältesläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 5-9/8 Sommarläger, Borgholm, deltagare
- 30-31/8 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 27/9 Randoriläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 4-6/10 Höstlägret, Uppsala, instruktör
- 31/10-2/11 Norrlandslägret, Umeå, instruktör
- 8/11 Bältesläger, Örebro, instruktör, arrangör
- 14/12 Möte i Hans Gregers minnesfond, digitalt

*David Gülger*

**Johan Landgren 5 dan**

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025.



- 25-26/1. TK-möte, Uppsala, deltagare
- 7-9/2. Ungdomsläger Älvsjö, instruktör, arrangör
- 9/2. Kataläger, Uppsala, deltagare
- 18-21/4. Påskläger i Linköping, instruktör
- 30-31/8. TK-möte, Uppsala, deltagare
- 7/9. Instruktör, Stockholm, instruktör, arrangör
- 6-7/11 Monemberläger Kalmar, instruktör
- 22-23/11. Klubbläger Falun, instruktör

*Johan Landgren*

**Ola Sunding 5 dan**

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025.



- 25-26/1 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 7-13/3 Instruktörläger, Helsingborg, instruktör
- 18-21/4 Påsklägret, Linköping, instruktör
- 27-29/6 Sommarläger Norr, Östersund instruktör
- 29-31/8 TK-möte, Uppsala, deltagare
- 6-7/9 Spirit camp, Helsingborg, instruktör
- 31/10-2/11 Nya Norrlandslägret, Umeå, instruktör
- 28-30/11 50 års Jubileumsläger, Luleå, instruktör

*Ola Sunding*

**Ida Thorsell 4 Dan**

Som förbundsinstruktör har jag arbetat och/eller deltagit i följande arrangemang under 2025.



- 25-26/1 TK möte, Uppsala, deltagare
- 28/1 BK möte, digitalt
- 2/2 Utbildningsmöte, digitalt
- 16/2 Agenda 2030, digitalt
- 9/3 Agenda 2030, digitalt
- 22/3 Förbunds konferens, digitalt, arrangör
- 6/4 Agenda 2030, digitalt
- 18-21/4 Påskläger, Linköping, instruktör
- 11/5 Agenda 2030, digitalt
- 23-25/5 Steg 1 kurs, Umeå, Kursledare
- 3/6 BK möte, digitalt
- 22/7 BK möte, digitalt
- 2-5/8 Barnsommarläger, Borgholm, Instruktör
- 22/8 BK Norr möte, digitalt
- 30/8 Utbildnings, Uppsala, deltagare
- 30-31/8 TK möte, Uppsala, deltagare
- 14/9 Agenda 2030
- 12/10 Agenda 2030
- 31/10-2/11 Nya norrlandslägret, Umeå, instruktör
- 9/11 Agenda 2030

*Ida Thorsell*

## Medlemsföreningar 2025

Under verksamhetsåret har följande 56 föreningar varit anslutna till Svenska Ju-jutsuförbundet:

Alingsås JJK	Mönsterås JJK
BK Shindo, Mölndal	Norrköpings JJK
BK Tomoe, Kiruna	Nybro JJK
BK Yoi Mullsjö	Nyköpings JJK
BKW IF Köping	Nässjö KSK
Borgholms BK	Orsa JJK
Budo Höör IF	Oskarshamns JJK
Båstad BC	Ronneby JJK
Emmaboda JJK	Sportpalatset. Örebro BK
Enköpings JJK	Strängnäs JJK
Eslövs BK	Strömstads JJK
Falkenbergs J/JJK	Sundsvalls BK
Falu JJK	Tenchi JJ
Forshaga JJK	Timrå JJK
Göteborgs JJK	Tyresö JJK
Hudiksvalls JJK	Täby JJK
Högdalens BK	Umeå BK
JJK Köping IF	Upplands Bro BK
JJK Oslo	Uppsala JJK
Kalmar BK	Vadstena BK
Kista JJK	Vansbro JJK
Kristinehamns JJK	Västerås JJK
Kungsbacka JJK	Växjö JJK
Landskrona Ju-jutsu Kai	Älvsjö JJK
Leksands JJK	Örnsköldvik JJK
Lidingö JJK	Östersunds BK
Linköpings BK	
Luleå JJK	
Lunds JJK	
Malmö JJK	

## TACK

Svenska Ju-jutsuförbundets styrelse framför sitt varma tack till alla funktionärer, medhjälpare och medlemmar som alla kämpat för ju-jutsuns bästa och fört vår verksamhet framåt med ett mycket gott resultat.

### Styrelsen



Bertil Bergdahl  
Ordförande



Ola Johanson  
Vice ordförande



Emelie Schildt  
Kassör



Sara Markstedt  
Sekreterare



Ola Sunding  
Ledamot



Linnea Schildt  
Ledamot



Johan Osbjer  
Ledamot

## Likviditetsbudget 2026

Totalt	Utfall 2025			År 2026		
	Intäkt	Kostnad	Resultat	Budget IN	Budget UT	Resultat
Benämning						
Centralt	654 590	721 076	- 66 486	567 000	620 550	- 53 550
Styrelsen	0	63 055	- 63 055		95 200	- 95 200
Hemsidan	0	17 825	- 17 825		18 000	- 18 000
Barnkommittén	46 600	68 046	- 21 466	65 000	60 000	5 000
Tävlingskommittén	0	0	0	0	0	0
Stilchefen	21 075	77 591	- 55 716	0	60 000	- 60 000
Riksgraderingskommittén	99 000	98 733	267	150 000	116 800	33 200
Tekniska kommittén	25 500	151 786	- 126 286	40 000	76 000	- 36 000
Systemrevidering	0	6 000	- 6 000	0	0	0
Utbildningskommittén	337 640	293 098	44 542	320 000	154 100	165 900
Försäljning	182 910	50 926	131 984	136 950	27 000	109 950
Projekt	0	0	0	0	45 000	-45 000
Nationella läger	913 385	861 818	51 567	630 000	550 000	80 000
Agenda 2030	0	0	0	0	30 000	- 30 000
Mediagrupp	0	41 563	- 41 563		35 000	- 35 000
Mattinköp		179 729	- 179 729			
<b>Summa</b>	<b>2 281 500</b>	<b>2 631 246</b>	<b>- 349 746</b>	<b>1 908 950</b>	<b>1 887 650</b>	<b>21 300</b>

Centralt	Utfall 2025			2026		
	Intäkt	Kostnad	Resultat	Budget IN	Budget UT	Resultat
Benämning						
Medlemsavgifter	331 800	0	331 800	335 000		335 000
Kyugraderingskort	96 750	10 250	86 500	90 000	0	90 000
Ju-jutsupass	26 550	0	26 550	35 000		35 000
Monpass	25 700	7 500	18 200	25 000		25 000
Mondiplom	77 950	0	77 950	45 000		45 000
Knattepass	3 250	0	3 250	0	0	0
Knattediplom	23 850	0	23 850	25 000		25 000
Porto/Frakt	10 404	31 058	- 20 654	12 000	10 000	2 000
Kansli hyra	0	108 176	-108 176	0	122 000	- 122 000
Inköp av material		0	0	0	1 000	- 1 000
Lokaltillbehör/Reparation		0	0	0	2 000	- 2 000
Kopiering		5 177	- 5 177	0	10 000	- 10 000
Dator/Datorprogram		54 306	- 54 306	0	35 000	- 35 000
Förbrukningsmaterial		0	0	0	1 500	- 1 500
Maskinunderhåll/Porto		0	0	0	1 500	- 1 500
Frakt, transport		2 530	- 2 530	0	3 000	-3 000
Kontorsmaterial		11 131	- 11 131	0	4 000	- 4 000
Trycksaker		4 529	- 4 529	0	0	0
Telefon/Bredband		7 488	7 488	0	6 000	-6 000
Försäkring		5 363	-5 363	0	5 500	- 5 500
Revision		29 063	-29 063	0	30 000	-30 000
Redovisningstjänst		64 800	- 64 800	0	64 800	- 64 800
Bankkostnader/ränta		4 724	- 4 724	0	5 000	-5 000
Föreningsavgifter		250	- 250	0	250	-250
Övriga externa kostnader		0	0	0	0	0
Uppvaktning/Gåvor		73 346	- 73 346	0	15 000	- 15 000
Arvode kansliarbete		240 000	-240 000	0	240 000	- 240 000
Resa, biljett m.m		0	0	0	0	0
Övr. Finansiella		242	- 242	0	2 000	- 2 000
Övrigt/ BudoFitness	58 308	0	58 308	65 000	0	65 000
Arbetsgivaravgift		61 143	- 61 143	0	62 000	- 62 000
<b>Summa</b>	<b>654 590</b>	<b>721 076</b>	<b>- 66 486</b>	<b>567 000</b>	<b>620 550</b>	<b>- 53 550</b>

## Verksamhetsplan 2026

### Inriktning

Under 2026 ska förbundet skapa tydliga strukturer, arbetssätt och verktyg som möjliggör långsiktig tillväxt, högre kvalitet och bättre samverkan mellan klubbar. Fokus ligger på att bygga en stabil grund inom klubbstart, utbildning, kommunikation och digital utveckling.

Om verksamhetsplanen genomförs under 2026–2027 ska förbundet stå med en fungerande struktur där nya klubbar startas mer systematiskt, fler medlemmar rekryteras och behålls, samt där instruktörsutbildning och verksamhet håller en jämn och hög kvalitet i hela landet.

Det ska också finnas etablerade arbetssätt för digital kommunikation och innehåll, en tydligare synlighet utåt samt bättre samverkan mellan klubbar. Sammantaget ska detta leda till ett växande, mer sammanhållet och långsiktigt hållbart förbund med bättre förutsättningar att utvecklas vidare mot 2030.

### 1. Klubbstart och tillväxt

Att ta fram och införa en klubbstartsguide samt ge aktivt stöd till nya orter för att underlätta etablering av nya klubbar och öka medlemsantalet i hela landet.

Ansvar: Projekt Nya klubbar

Stöd: Styrelsen (prioritering och resurser).

Genomförande: Ta fram guide, identifiera orter och genomföra riktade etableringsinsatser

Uppföljning: Minst 1 ny klubb, minst 3 orter med stöd, +200 medlemmar

### 2. Digital utveckling och innehåll

Digitalisering och hemsida

Det påbörjade arbetet med att digitalisera arkiv och historiska dokument fortsätter under 2026. En ny hemsida är igång, men fortsatt arbete med att färdigställa den görs under året.

En ny webshop och digitalisering av läger- och kursanmälningar räknar vi med att få klart under 2026.

Starta med att ta fram en tydlig funktionsspecifikation för en förbundsapp och producera återkommande tekniktips för att stärka digital kommunikation, kunskapsspridning och synlighet i förbundet.

Ansvar: Projekt Media

Stöd: Tekniska kommittén (innehåll), Styrelsen (beslut och prioritering)

Genomförande: Ta fram kravbild för app och producera samt publicera tekniktips

Uppföljning: Beslutad funktionsspecifikation, minst 6 tekniktips publicerade

### 3. Instruktörs- och utbildningskvalitet

Att fortsätta med en enkel och strukturerad feedbackmodell i instruktörsutbildningarna för att utveckla ledarskap, förbättra kvaliteten i undervisningen och en enhetlig utbildningsnivå i hela organisationen.

Ansvar: Utbildningskommittén

Stöd: Utbildare, Stilledningen (kvalitetssäkring)

Genomförande: Digitalisera vår feedbackmodell för genomförande i utbildningarna

Uppföljning: Modellen utvärderas i våra steg-utbildningar

### 4. Kommunikation och synlighet

Att stärka förbundets kommunikation genom tydligt ansvar, gemensamma riktlinjer och riktade insatser i media för att öka synlighet, attrahera nya medlemmar och stötta klubbarna lokalt.

Ansvar: Mediagruppen, styrelsen

Stöd: Projekt Media (produktion), Kansli (samordning)

Genomförande: Fastställa ansvar, ta fram riktlinjer och genomföra kommunikationsinsatser

Uppföljning: Minst 1 riktad PR- eller annonsinsats

## **5. Samarbete och klubbutveckling**

Att genomföra regionala träffar för klubbledare för att skapa erfarenhetsutbyte, stärka samarbetet mellan klubbar och sprida goda arbetssätt som bidrar till utveckling och tillväxt i organisationen.

Ansvar: Styrelsen

Stöd: Projekt Agenda 2030 (struktur och lärande), Barnkommittén (innehåll)

Genomförande: Planera och genomföra regionala träffar

Uppföljning: Minst 3 klubbledarträffar

## **6. Evenemang och läger**

Att planera och genomföra nationella läger i olika delar av landet för att erbjuda attraktiva aktiviteter, stärka gemenskapen mellan klubbar och bidra till utveckling för både medlemmar och instruktörer.

Ansvar: Projekt Läger

Stöd: Stilchef och riksinstruktörer (innehåll), Förbundsinstruktörer (genomförande)

Genomförande: Planera, bemanna och genomföra nationella läger

Uppföljning: Minst 3 nationella läger förutom påsk- sommar och norrlandslägret, varav minst ett utanför Stockholm/Uppsala

## **7. Incitament för tillväxt**

Att införa en tydlig modell för att premiera klubbar som växer, för att uppmuntra utveckling, öka engagemanget och skapa incitament för att rekrytera och behålla fler medlemmar.

Ansvar: Styrelsen

Stöd: Kansli (administration och uppföljning)

Genomförande: Ta fram kriterier, besluta och genomföra premiering

Uppföljning: Minst 2 klubbar premieras ex. ökning i antal medlemmar (%) och ökning i antal medlemmar (faktisk ökning/antal)

## **Uppföljning och styrning**

Verksamhetsplanen följs upp kvartalsvis av styrelsen. Varje ansvarig funktion rapporterar status kopplat till mål och genomförande. Uppföljningen fokuserar på tillväxt, kvalitet, genomförda aktiviteter och utveckling i SJFF.







*Svenska Ju-jutsuförbundet*  
Kansli: c/o Bergdahl, Storängsvägen 76  
136 72 Vendelsö

[www.ju-jutsu.se](http://www.ju-jutsu.se)  
[kansli@ju-jutsu.se](mailto:kansli@ju-jutsu.se)