

# Endagsläger med tema **NÖDVÄRN**

**HOS BÅSTAD BUDOKLUBB**

**23\* maj 2026**

**För Kyu/Dan**

Ett läger med fokus på lagstöd vid självförsvar, där vi går igenom nödvärn, ansvarsfrihet och envarsrätt. Dagen inleds med teori och följs av scenarioövningar där tekniker ur Ju Jutsu Kai tillämpas i realistiska situationer.

Efter genomfört läger har deltagarna en grundläggande förståelse för de juridiska ramarna och hur dessa omsätts i praktiken.

Lars Haavimb, 3 dan Ju Jutsu Kai, har över 50 års erfarenhet, var med och grundade Göteborgs Ju-Jutsuklubb 1976 och Båstad Budoklubb 1995, har utbildat ett stort antal svartbälten och leder nu ett träningsläger i nödvärn tillsammans med instruktörer med operativ erfarenhet av beslutsfattande under press.

## **Anmälan & Info**

- 400 kr/deltagare
- 10.00-16.00 (som senast)
- Anmäl klubbvis senast 17/5 till [osa@bastadbudoklubb.se](mailto:osa@bastadbudoklubb.se)
- Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!
- *\*Vid stor efterfrågan erbjuder vi samma upplägg den 24/5.*

## **BÅSTAD BUDO**

Hallandsvägen 19, Båstad

[info@bastadbudoklubb.se](mailto:info@bastadbudoklubb.se)

