

Jönköping Ju jutsu kai bjuder er på ett träningsläger, med fokus på tillämpning av Ju-jutsu kai som självskydd. Både på mattan samt i andra miljöer. Vi kommer främst öva praktiskt, men även diskutera nödvärn.

Anmälan och betalning sker klubbvis och ska skickas in senast 26 april till jonkoping-jjk@proton.me (anmälningsdokument finns på ju-jutsukai.se)

Lägret startar, ombytt i gi uppställda i vår dojo, kl 10.00. Slutar söndag kl 16.00.

Adressen: Stationsgatan 24, 561 33 Huskvarna
Finns parkering utanför vår lokal, samt nära till tåg och buss.

Ta med gi, oömma kläder som passar för ändamålet och tillhyggen (påk, kniv- samt pistolattrap.

Träningsavgift och boende
Träningen kostar 500 kr för hela lägret (lör-sön).
En dag kostar 300 kr.
Gäller anmälan innan sista anmälningsdatum.
Övernattning i dojo 50 kr, per natt.



Kaimikaze

Start:
10:00
16 maj

Självförsvarsläger

Slut:
16:00
17 maj