



## Ju-jutsu Kai Instruktörsutbildning

# 2



Välkommen till steg 2 av Svenska Ju-jutsuförbundets licensgivande instruktörsutbildning i Ju-jutsu Kai

## Uppsala 6-8 november 2026

På programmet: Praktik med kihon och tekniker till 4 kyu, att kunna bedöma tekniker under träning och vid gradering, hur vi lär in, att kunna leda en grupp, idrottsskador, vad säger lagen om att använda våld.

<b>Datum:</b>	Start fredag 6 november 2026 kl 13.00. Slut söndag 8 november 2026 kl 15.00.	<b>Logi:</b>	Boende i dojo utan kostnad Hotell. Home hotell i Uppsala. Meddela att du tillhör Sv. Ju-jutsuförbundet. Enkelrum= 1290:- inkl frukost+middag Kundnr. 70216560
<b>Plats:</b>	Uppsala JJK:s dojo, Bergbrunnagatan 1 i Uppsala	<b>Amälan</b>	Skickas på anmälningsblankett som skickas till kansli@ju-jutsu.se senast den 11/10 2026.
<b>För:</b>	Ju-jutsukas med minst 1 kyu samt Steg 1- eller C-licens	<b>Medtag:</b>	Gi, ju-jutsupass, systembok, monbok tidigare kompendier, samt kompressionslinda
<b>Antal:</b>	Minst 8 för genomförande av kurs	<b>Frågor:</b>	stefan.forsman@ju-jutsu.se
<b>Avgift:</b>	3 000 kr. Betaling sker via faktura innan kursstart		
<b>Kursledare:</b>	Riksinstruktör Stefan Forsman 6 Dan.		

- ! Betalningsbestämmelser för kurser. Kursavgiften ska vara betald enligt kursinbjudan. Anmälan är bindande. Vid förhinder meddelat till SJJF senast sju dagar före kursstart återbetalas avgiften till avsändaren. Vid förhinder meddelat SJJF senast fyra dagar före kursstart återbetalas 50 % avgiften till avsändaren. Vid senare förhinder återbetalas ingen avgift.



**Adress:**  
Svenska jujutsuförbundet  
c/o Bergdahl,  
Storängsvägen 76,  
136 72 Vendelsö

**Telefon:**  
073-675 66 83

**Epost:**  
kansli@ju-jutsu.se

**Hemsida:**  
www.ju-jutsukai.se

**Plusgiro:**  
66 05 65 - 3

**Org. nummer:**  
802403-0036