



Svenska ju-jutsuförbundet

Ju-jutsu Kai Instruktörsutbildning

3



Välkommen till steg 3 av Svenska Ju-jutsuförbundets
licensgivande instruktörsutbildning i Ju-jutsu Kai

Huskvarna 16-18 oktober 2026

På programmet: Ledarskap, instruktörsmetodik, anatomi,
fysiologi, idrottsskador, nödvärn, graderingsteknik, praktik

Datum:	Start fredag 16 oktober 2026 kl 13.00. Slut söndag 18 oktober 2026 kl 15.00.	Logi:	I dojon för 50:-/natt Hotell bokas av deltagarna själva
Plats:	Huskvarns Kyokushin karates dojo, Stationsgatan 24, 561 33 Huskvarna	Amälan	Sker på anmälningsblankett som skickas till kansli@ju-jutsu.se senast den 25/9 2026
För:	Ju-jutsukas med minst 1 Dan samt Steg 2- eller B-licens.	Medtag:	Gi, ju-jutsupass, systembok, monbok tidigare kompendier samt kompressionslinda.
Antal:	Minst 8 för genomförande av kurs	Frågor:	stefan.forsman@ju-jutsu.se
Avgift:	3 000 kr. Betalning sker via faktura innan kursstart		
Kursledare:	Stilinstruktör Stefan Forsman 6 Dan.		

- ! Betalningsbestämmelser för kurser. Kursavgiften ska vara betald enligt kursinbjudan. Anmälan är bindande. Vid förhinder meddelat till SJJF senast sju dagar före kursstart återbetalas avgiften till avsändaren. Vid förhinder meddelat SJJF senast fyra dagar före kursstart återbetalas 50 % avgiften till avsändaren. Vid senare förhinder återbetalas ingen avgift.



Adress:
Svenska jujutsuförbundet
c/o Bergdahl,
Storängsvägen 76,
136 72 Vendelsö

Telefon:
073-675 66 83

Epost:
kansli@ju-jutsu.se

Hemsida:
www.ju-jutsukai.se

Plusgiro:
66 05 65 - 3

Org. nummer:
802403-0036